

**HUBUNGAN ANTARA PENANGANAN FISIOTERAPI
DENGAN PERBAIKAN KONDISI PASIEN STROKE
DI RSUD DR. MOEWARDI**



**SKRIPSI
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun Oleh:

Sigit Saputro

J120151094

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA PENANGANAN FISIOTERAPI
DENGAN PERBAIKAN KONDISI PASIEN STROKE
DI RSUD DR. MOEWARDI**



SKRIPSI

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun Oleh:

Sigit Saputro

J120151094

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA PENANGANAN FISIOTERAPI
DENGAN PERBAIKAN KONDISI PASIEN STROKE
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA



Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes

Pembimbing II

Totok Budi Santoso, S.Pd, S.Fis.,M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Skripsi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Juni 2016

Tim Penguji Skripsi

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I

Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes

()

Penguji II

Totok Budi Santoso, S.Fis., M.P.H

()

Penguji III

Yulisna Mutia Sari, S.St.Ft., M.Sc (GRS)

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Sigit saputro

Nim : J120151094

Fakultas : Ilmu kesehatan

Jurusan : S1 Fisioterapi

Judul : Hubungan antara penanganan fisioterapi dengan perbaikan kondisi pasien stroke di RSUD Dr. Moewardi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 20 Juni 2016

Yang membuat pernyataan



Sigit Saputro

MOTTO

Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja.

Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi.

(Ernest Newma)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

1. Orang tua dan saudara-saudariku yang telah terus memberikan dukungan, semangat dan doa-doanya.
2. Seluruh teman-teman S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah bersama-sama saling mendukung, memberikan semangat, dan masukan bagi peneliti.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala ridho dan kemurahanNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA PENANGANAN FISIOTERAPI DENGAN PERBAIKAN KONDISI PASIEN STROKE DI RSUD DR. MOEWARDI ”**. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah mendapat banyak bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

3. Bapak Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Isnaini herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku ketua prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan banyak masukan dan semangat kepada peneliti.
6. Bapak Totok Budi Santoso, S.Pd, S.Fis.,M.P.H selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan banyak masukan dan semangat kepada peneliti
7. Seluruh dosen dan staf pengajar jurusan fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Seluruh staff fisioterapis dan staff instalasi rekam medis RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan banyak masukan dan semangat kepada peneliti.
9. Seluruh teman-teman S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah bersama-sama saling mendukung, memberikan semangat, dan masukan bagi peneliti.
10. Orang tua dan saudara-saudariku yang telah terus memberikan dukungan, semangat dan doa-doanya.

Peneliti menyadari bahwa ada banyak kekurangan dan keterbatasan dalam skripsi ini. Karena itu, kritikan, saran dan masukan yang membangun dari pembaca sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi peneliti, fisioterapis maupun pembaca pada umumnya. Atas partisipasi, perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

ABSTRAK

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, 20 Agustus 2016
43 Halaman

SIGIT SAPUTRO / J2015151094

“HUBUNGAN ANTARA PENANGANAN FISIOTERAPI DENGAN PERBAIKAN KONDISI PASIEN STROKE DI RSUD DR. MOEWARDI”
(Dibimbing oleh Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes dan Totok Budi Santoso, S.Pd, S.Fis.,M.P.H)

Latar Belakang : Stroke merupakan penyebab utama kematian dan kecacatan di dunia yang membutuhkan pengobatan dan perawatan dalam jangka waktu panjang dan berhubungan dengan prognosis buruk baik jangka pendek ataupun jangka panjang Pelayanan fisioterapi dibangsal syaraf selama ini tidak mengacu sesuai prosedur yang sudah dibuat pihak rumah sakit sehingga hasil kesembuhan yang didapat tidak sesuai harapan.

Tujuan: Menggali beberapa penanganan fisioterapi pada pasien stroke yang dilakukan dibangsal syaraf RSUD Dr . Moewardi Surakarta. Melihat hubungan antara penanganan fisioterapi dengan perkembangan perbaikan kondisi pasien stroke di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Manfaat Penelitian: Mengembangkan dan menambah wawasan pengetahuan yang ada tentang hubungan antara penanganan fisioterapi dengan perkembangan perbaikan kondisi pasien stroke, serta dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian retrospektif yaitu dengan jumlah sampel sebanyak 321 responden. Uji statistik yang digunakan adalah *chi-square*.

Hasil Penelitian: Secara statistik penanganan fisioterapi dengan perubahan kondisi umum pasien dengan nilai *p-value* 0,0001 atau probabilitas (signifikansi) $< 0,05$. Penanganan fisioterapi dengan kemandirian pasien dengan *p-value* = 0,0001 atau probabilitas (signifikansi) $< 0,05$. Penanganan fisioterapi dengan waktu pulang pasien dengan *p-value* = 0,985 atau probabilitas (signifikansi) $> 0,05$. Jenis stroke dengan kemandirian pasien *p-value* = 0,068 atau probabilitas (signifikansi) $> 0,05$.

Kesimpulan: Ada hubungan penanganan fisioterapi dengan perubahan kondisi umum, kemandirian pasien, tetapi tidak ada hubungan yang signifikan antara penanganan fisioterapi dengan lama waktu pulang.

Kata kunci :Penanganan fisioterapi, perbaikan kondisi, stroke.

ABSTRACT

**BACHELOR OF PHYSIOTHERAPY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
Thesis, 20th Juny 2016
43 pages**

SIGIT SAPUTRO / J12015109

**“CORRELATION BETWEEN PHYSIOTHERAPY INTERVENTION WITH
CONDITION RECOVERY OF STROKE AT HOSPITAL OF DR.
MOEWARDI”**

**(Counseled by Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes and Totok Budi Santoso, S.Pd,
S.Fis.,M.P.H)**

Background: Stroke is a leading cause of death and disability in worldwide which need a long term care and treatment and have correlation to be good prognosis or bad prognosis for short or long term. So far service of physiotherapy disappropriated with hospital procedure so the result is bad goal of healing for patient

Purpose: To see physiotherapy intervention at ward of Dr. Moewardi Surakarta hospital. To determine the correlation between physiotherapy intervention with condition r ecovery of stroke at hospital of Dr. Moewardi Surakarta

Benefits Of Research: To developing and increasing insight about correlation between physiotherapy intervention with condition r ecovery of stroke.

Research Method : The research was using the retrospective and as many as 321 respondents. The statistical test used chi-square

RESULT :Statistic analysis that physiotherapy intervention with general conditions showed s p-value 0,0001 or probability < 0,05. Physiotherapy intervention with activity of patient showed p-value = 0,0001 or probability <0,05 . Physiotherapy intervention with time of back to home showed p-value = 0,985 or probability > 0,05. Type of stroke with activity of patient showed p-value = 0,068 atau probability > 0,05.

CONCLUSION: There is any relationship between are physiotherapy intervention with eral conditions, activity of pasien, but not with time of back home

KEYWOR : Physiotherapy intervention, conditions recovery, stroke.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PRASYARATAN GELAR | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 1 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Definisi | 6 |
| B. Penanganan Stroke | 11 |
| C. Perbaikan Kondisi Pasien Stroke | 15 |
| D. Kerangka Berpikir | 19 |
| E. Kerangka Konsep | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 22 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 22 |

| | | |
|----------------|-------------------------------------|----|
| | C. Populasi dan Sampel | 22 |
| | D. Variabel penelitian | 22 |
| | E. Definisi operasional | 23 |
| | F. Pengumpulan data | 26 |
| | G. Langkah-Langkah Penelitian | 26 |
| | H. Tehnik analisis Data | 27 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| | A. Hasil Penelitian | 28 |
| | B. Pembahasan..... | 35 |
| | C. Keterbatasan Penelitian | 37 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. Kesimpulan..... | 42 |
| | B. Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Karakteristik Pasien

Tabel 4.2. Hubungan Penanganan Fisioterapi Dengan Kondisi Umum

Tabel 4.3. Hubungan Penanganan Fisioterapi Dengan Kemandirian Pasien

Tabel 4.4. Hubungan Penanganan Fisioterapi Dengan Waktu Pulang Pasien

Tabel 4.5. Hubungan Jenis Dengan Kemandirian Pasien

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Rekapitulasi data hasil penelitian
2. Hasil output uji statistik
3. Daftar riwayat hidup